

# ***MSMILINE CLINIC***

## **ORAL SUGERY**

**READ CAREFULLY: POSTOPERATIVE CARE IS IMPORTANT FOLLOWING ORAL SURGERY  
RECOVERY MAY BE DELAYED OR COMPROMISED IF THIS IS NEGLECTED.**

### **THE DAY OF THE OPERATION AND THE 24 HOURS FOLLOWING:**

1. Keep the gauze pack for 2 hours with gentle biting pressure.
2. If more than slight bleeding persists, repeat this procedure with gauze or damp teabag (minimum ½ hours).
3. Do not lie flat. Keep head elevated and sleep with 2-3 pillows.
4. Apply ice bag to area (20 minutes on, 10 minutes off). Exterior application only.
5. Do not eat, drink or smoke for 2 hours, following the surgery.
6. Restrict yourself to a cold liquid diet and do not use straws.
7. Do not rinse your mouth or brush your teeth and do not spit for the first 24 hours.
8. Avoid hot fluids.
9. Apply Vaseline to lips if sore or dry.
10. Take it easy.
11. If we have put the dentures back in your mouth then please do not remove them for 24 hours. After the first 24 hours, you should take them out, rinse them and clean them. Then you can start rinsing your mouth as described in “the following days”.
12. Do not smoke (smoking can delay healing process. It can lead to swelling and infection and can lead to a failure of the treatment).

### **THE FOLLOWING DAYS:**

1. Brush gently after meals, excluding the surgical site and stitches.
2. **Add** ½ a teaspoon of salt to a glass of warm water and use as mouthwash to “bathe” the surgical area every 3-4 hours. If Peridex has been prescribed by your dental surgeon then use as instructed. After rinsing allow the salty water or the Peridex to flow out of the mouth without spitting it out. Do not rinse with alcoholized mouthwashes.
3. During the first two weeks following your surgery, restrict yourself to a soft puree. Maintain a good nutrition. If you cannot chew, then drink.
4. Apply warm moist compress (or towel) on the swollen regions of the face.
5. The stitches will be removed two weeks after your surgery.

### **THE FOLLOWING CAN BE EXPECTED:**

**Swelling:** the worst should be during the 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup> day after the surgery and then slowly recede.

**Discoloration:** Black, blue and yellow areas may develop. These are not bruises, they are the result of bleeding into tissues are of little signification.

**Bleeding:** Very slight oozing of blood may occur for several days.

IF YOU ARE IN DOUBT OR IN CASE OF EMERGENCY PLEASE CONTACT US: 514-695-8641

# **WEST ISLAND DENTAL EMERGENCY CLINIC**

## **CHIRURGIES BUCCALES**

**LIRE ATTENTIVEMENT: LES DIRECTIVES POSTOPERATOIRES SONT TRES IMPORTANTES  
UNE SIMPLE NEGLIGENCE DE VOTRE PART PEU RETARDER LA GUERISON ET CONDUIRE A UN ECHEC DU  
TRAITEMENT.**

### **POUR LES PREMIERES 24 HEURES:**

1. Pendant deux heures, maintenir le tampon de gaz par une légère pression des dents ou des mâchoires.
2. En cas de saignement prolongé, poursuivre le même traitement ou remplacer le tampon par un sac de thé humide.
3. Lorsque vous êtes étendu ou lorsque vous dormez, veuillez soutenir la tête au moyen de 2 ou 3 oreillers.
4. Appliquer un sac de glace sur le visage pendant 20 min. puis retirez-le pour 10 min. répétez le traitement pour les premiers 24 heures.
5. Ne pas manger ou boire pour les 2 heures qui suivent l'opération
6. Votre alimentation doit être restreinte à une diète liquide froide. Ne pas utiliser de paille.
7. Ne pas rincer votre bouche, ni brosser ou cracher pour les premières 24 heures.
8. Si les prothèses ont été immédiatement remplacées après la chirurgie alors veuillez les conserver en place et les enlever à toutes les 24 hrs pour les rincer et pour nettoyer votre bouche tel indiqué.
9. Si vous avez les lèvres gercées, vous pouvez utiliser de la vaseline.
10. Ne pas fumer (fumer peut retarder la guérison, entraîner de l'infection, de l'enflure et conduire à un échec du traitement.)
11. Aucun surmenage.

### **LES JOURS SUIVANTS :**

1. Après le repas, brosser délicatement les dents en excluant l'endroit opéré et les points de suture.
2. Ajouter 1 à 2 c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède et utilisez pour rincer l'endroit opéré (Si on vous a prescrit du peridex alors mettre 1 à 2 c. à thé dans un verre d'eau tiède et rincez 3 fois par jour). Après rinçage, veuillez laisser l'eau salée ou le peridex couler hors de la bouche sans cracher. Ne pas utiliser de rinçage à l'alcool.
3. Appliquer des compresses chaudes et humides sur les régions enflées au visage.
4. Pendant les deux premières semaines, la diète doit être molle. (purée)
5. Les points de sutures sont résorbables après une ou deux semaines environ. S'il devait durer plus de 3 semaines alors veuillez revenir à la clinique pour les faire enlever.

### **LES SYMPTOMES SUIVANTS PEUVENT NORMALEMENT SE MANIFESTER :**

**Enflure** : plus prononcée les 2e et 3e jours suivant l'opération, elle diminuera par la suite.

**Décoloration** : bleu, noire ou jaune, elles peuvent apparaître à certains endroits. Ce ne sont pas des ecchymoses mais les résultats du saignement des tissus et celles-ci sont importantes.

**Saignement** : très léger, il peut durer quelques jours.

A la moindre complication ou pour des questions, SVP communiquer immédiatement avec nous au 514-695-8641